



## שאלון צורך בקוגניציה

אנשים שונים נוהגים לתאר את עצמם בצורות שונות. קראו את ההיגדים הבאים וסמנו באיזו מידה אתם מסכימים, באופן אישי, עם כל היגד. דרגו את הסכמתכם לכל היגד בין 1 (מסכים במידה מועטה מאוד) עד 5 (מסכים במידה רבה מאוד). זיכרו כי אין תשובות נכונות או לא נכונות וענו בכנות. בסיום, הפכו את הדף.

סמנו X במשבצת המתאימה לכם :					
במידה רבה מאוד	במידה רבה	במידה בינונית	במידה מועטה	במידה מועטה מאוד	
5	4	3	2	1	
					1. אני מעדיף בעיות מסובכות על פני בעיות פשוטות
					2. אני אוהב לקבל על עצמי אחריות לטפל במצב שדורש חשיבה רבה
					3. אני לא נהנה מחשיבה
					4. אני מעדיף לעשות משהו הדורש מעט חשיבה מאשר משהו אשר מאתגר את יכולות החשיבה שלי
					5. אני מנסה לחזות ולהימנע ממצבים בהם יש סיכוי סביר שיהיה עלי לחשוב באופן מעמיק על משהו
					6. אני מוצא סיפוק בחשיבה שהיא מורכבת ונמשכת זמן רב
					7. אני חושב רק אם אין לי בררה ורק עד כמה שאני חייב
					8. אני מעדיף לחשוב על פרויקטים קטנים ויומיומיים מאשר על פרויקטים ארוכי טווח
					9. אני מחבב מטלות שדורשות מעט חשיבה לאחר שלמדתי אותן
					10. הרעיון שעלי להסתמך על החשיבה שלי על מנת להתקדם בחיים מוצא חן בעיניי
					11. אני נהנה ממטלות בהן צריך למצוא פתרונות חדשים לבעיות
					12. ללמוד דרכים חדשות לחשוב לא מרגש אותי כל כך
					13. אני מעדיף שחיי יהיו מלאים בחידות שעלי לפתור
					14. הרעיון של לחשוב באופן מופשט מוצא חן בעיני
					15. אני אעדיף מטלה שהיא אינטלקטואלית, קשה וחשובה מאשר מטלה שהיא גם חשובה אך לא דורשת חשיבה רבה
					16. אני מרגיש הקלה, ולא סיפוק, לאחר שאני משלים מטלה שדרשה מאמץ שכלי רב
					17. אני מסתפק בכך שמשוה עושה את העבודה; לא אכפת לי איך או למה זה עובד
					18. לעתים קרובות אני מוצא את עצמי חושב על נושאים שלא משפיעים עלי אישית



צורך בקוגניציה = המידה בה אדם נהנה להשקיע מחשבה ולהתאמץ כדי לפתור בעיות שונות ומצבי יומיום.  
מקרא: השאלות הבאות הפוכות: 3, 4, 5, 7, 8, 9, 12, 16, 17 - כך שציון נמוך בשאלות אלו מצביע על צורך גבוה בקוגניציה.

פרטים נוספים:

Forester Lee, Ho (1999) An examination of the short form of the need for cognition scale applied in an Australian sample. *Educational & Psychological Measurement*